

# 5周年記念フェスタ ご案内

日時：10月22日（土）13:00～16:00  
 （雨天のときは翌日23日（日）に順延）  
 場所：おむすびハウス 庭先  
 内容：手作り品、お花の苗ポット、季節のお野菜、  
 出し物（紙芝居、フォークソング演奏、  
 ゲームコーナー、絵本読み聞かせなど）  
 詳細は、おむすびハウス内のチラシをご覧ください  
 問い合わせ：おむすびハウス（tel 0422-46-4117）

第11回おむカルでお話をいただいた新居さんに  
 ピナットの詳しい内容を教えていただきました。  
**「ピナット外国人支援友だちネット」**  
 (<https://pinatmitaka.wixsite.com/pinat>)

ピナット外国人支援友だちネットは、三鷹市野崎3丁目  
 で活動しています。現在、大人のための日本語教室、  
 外国にルーツのある子どもたちの学習支援教室、外国人  
 のママのための交流サロン活動などを実施しています。  
 その中で、ピナットは「となりのママは外国人」とい  
 う紙芝居を作成しました。「身近な外国人が気になりな  
 がら、どう関わったらよいか分からない」「話しかけ  
 るヒントを知りたい」「英語ができないけど大丈夫？」  
 と苦手意識をもっている方にも、外国人住民への関心と  
 理解をもってもらい、「やさしい日本語※1」を知る  
 きっかけとなってほしい、そんなことを願って地域での  
 上演活動に取り組んでいます。動画でも見ることができ  
 ます！ぜひお気軽にお問い合わせください。  
 ※1 やさしい日本語とは、難しい言葉を言い換える  
 など、相手に配慮したわかりやすい日本語のこと  
 です。阪神淡路大震災をきっかけに広く普及しまし  
 た。日本語を母語としない方、高齢者、障がいのある  
 方など、様々な方に用いられます。



ピナットの日本語教室の  
メンバーたち

紙芝居「となりの  
ママは外国人」

麻雀答え ①6萬, 8萬, 9萬 ②2萬, 5萬, 8萬 ③3萬, 6萬, 8筒

川柳答え ①花 ②こだわり ③眼科

## おむすびハウス通信 第7号 (2022.08.)

編集・発行 おむすび倶楽部友の会  
 東京都三鷹市下連雀1-10-20 0422-46-4117  
 e-mail: [omusubimitaka@gmail.com](mailto:omusubimitaka@gmail.com) (藤原)  
 Facebook: おむすびハウス三鷹  
 HP: <https://omusubihouse.sakura.ne.jp/>



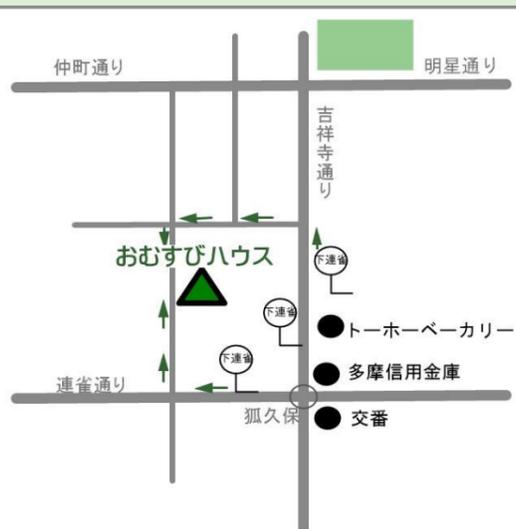
## おむすびハウス定例活動報告

(実施日時については変更されるかもしれませんので、  
 毎月の予定表でご確認ください)

- ◆ミニ音楽会 (第3土曜日13:30-15:30)  
 ピアノとギターで季節の歌を歌いましょう
- ◆おむすびサロン (第4火曜日13:30-15:30)  
 手作り・・・縫ったり、編んだり、直したり  
 脳活にチャレンジ・・・脳トレクイズ、散策
- ◆フラワーデザインを楽しむ会 (第4木曜日13:30-15:30)  
 毎月テーマを決めて、折々のお花を楽しんでいます
- ◆心のエクササイズ (毎月一回木曜日午後)  
 マインドフルネスや手作り活動を通してリラックス (杏林大  
 学の岡村裕先生と学生さんにもご協力いただいています)
- ◆絵本と親子遊びの会 (第3火曜日10:00-11:30)  
 大山恵子先生とともに絵本を読みながら親子で楽しく過  
 します。
- ◆Zoom講座 (第3月曜日午前)  
 マンツーマンで丁寧に。パソコン、スマホの入門講座です
- ◆脳トレ健康麻雀 (毎週金曜日午前)  
 三密に気をつけながら、リアルに雀卓を囲んでいます
- ◆リフレッシュ体操 (毎週金曜日13:30-14:45)  
 使えなくなるお金の貯金、使って貯めよう筋肉貯金 (鈴  
 木明美先生のご指導です)

### 運営委員の一言

人の縁とは不思議なもので、  
 そして時の過ぎるのは速いもの  
 で、おむすびハウスに何うよう  
 になって一年が経ちました。未  
 だよく分からないことが多いの  
 ですが、心地よい混沌の中でお  
 付き合いただいています。会  
 社勤めを終えて一年半ほどで  
 が、それまでと全く違って緩め  
 の人間関係がいいですね。  
 元々はコンピュータ技術者  
 でしたので、初心に戻りZO  
 O講座で黙々とキーボードを叩  
 いています。  
 (末本利樹)



## おむすび倶楽部友の会 会報

2022.08.

Since 2017



# おむすびハウス通信 第7号

## スプリング・ミニマーケット

5月28日(土)、夏を思わせ  
 る強い日射しにもかかわらず100名を超  
 える方々に参加していただき、「おむすびスプリング・ミニ  
 マーケット」を成功裏に開催することができました。販売では、ボラン  
 ティアの方の手作りケーキや小物、むうぶ舎のクッキーの他、牟礼の吉田農  
 園さんの有機野菜、大沢の美豊園(えびさわさん)のお花の苗など、たくさんの出  
 店がありました。出し物としては、紙芝居や大型絵本の読み聞かせ、運輸親子さんのピ  
 アノとクラリネットの演奏、運営委員の男性陣の懐かしいフォークソングの披露などがあ  
 り、皆さんにとっても楽しんで頂きました。この他にも、ケーキを作ってくださった平野さ  
 んの占いコーナーも大好評でした。ICUの学生さんお二人が、「サービス・ラーニング」  
 の一環でお手伝いしていただき、多世代の交流もできました。皆さまのおかげで  
 このように立派なイベントができ大変感謝しています。  
 秋には、おむすびハウスも5周年を迎えます。あらためて皆さんが  
 集まって楽しめるイベントを予定しています。  
 ご期待下さい。(藤原)



現在私はタイに日本語  
 教師として赴任しています  
 が、赴任前に近隣のおむすびハ  
 ウスで開催されるミニマーケッ  
 トの話を知り、杏林大のジャッ  
 キー先生共々参加させて頂けま  
 した。楽しいひとときでした。  
 ギター弾き語りで歌われた、  
 さだまさしの「僕にまかせてく  
 ださい」が妙に心に沁みまし  
 た。(松木さん)

退職されたあと色々なきつ  
 かけやご縁でこんなになくさん  
 の素敵な方々が集まられて、そ  
 れぞれの能力を活かして他の人  
 のために活動されているこんな  
 に温かい場所があるんだ！とと  
 ても感動しました。非常に濃い  
 貴重な経験をさせていただけま  
 した。市民活動について知らな  
 いことだらけ、といいますがま  
 だ何も知らないのです。またご連  
 絡  
 させていただけたら嬉しいです。  
 (国際基督教大学 遠藤さん)

ボランティアとして4月  
 から絵本の会のお手伝いをお願い  
 している運輸真理さんが、一人娘のみ  
 のりさん(小6)と母娘デュオを聴かせてくれました。  
 真理さんが学生時代から演奏しているクラリネット、  
 みのりさんがピアノにガンルー(足巻楽器のすず)  
 で「ルパン三世」などを楽しく演奏してくれました。みのり  
 さんは学校で、スプリングマーケットで演奏したことやお  
 菓子売り場を担当した事を作文に書いて先生にほめられ  
 たそうです。