

スマホ・パソコン相談会



スマホ・パソコンの疑問がすっきり解消

マンツーマンで丁寧に

- あなたも楽をしてお金が貯められます、というメールが来たけれど、断りの返事を出した方がいいのかしら
- スマホの「位置情報を設定しますか、Y/N?」というのはどうすればいいの
- 家族に聞いても冷たいんです、アタマにくるわ

そのような人達のためにおむすびハウスの専門家がマンツーマンで丁寧に使い方をお教えします。人数の制約があるので、下記から事前予約をお願いします。300円の参加費です。

Tel 050-5375-2970 (池田)

「サタデーカフェ」を始めました

これまで、おむすびハウスにふらっと立ち寄ってお喋りができるオープンカフェを開いてきましたが、せっかくだからイベントも入れてもいいわね、ということで、新しくサタデーカフェを不定期に始めることとしました。

第1回は4月6日(土)に高田保子さんに「夜桜」(作:宮本輝)の朗読をしていただきました。ちょうど桜が満開の時期になり、おむすびハウスも桜の雰囲気でもみましました。



第2回は5月11日(土)午後、お庭でお茶を飲みながらのミニミニバザーを予定しています。詳しくは後日、チラシやホームページなどに掲載します。

おむすびハウス通信 第11号 (2024.4.)

編集・発行 おむすびハウス三鷹
東京都三鷹市下連雀1-10-20
Tel: 0422-46-4117
e-mail: omusubimitaka@gmail.com (藤原)
Facebook: おむすびハウス三鷹
https://omusubihouse-mitaka.org/

おむすびハウス三鷹定例活動案内

(実施日時については変更されるかもしれませんので、毎月の予定表でご確認ください)

- ◆歌声サロン (第3土曜日13:30-15:30)
ピアノとギターで季節の歌を歌いましょう
- ◆おむすびサロン (第4火曜日13:30-15:30)
手作り・・・縫ったり、編んだり、直したり
脳活にチャレンジ・・・脳トレクイズ、カルタ
- ◆オープンカフェ (第2火曜日13:00-16:00)
自由な時間に参加してお茶を飲みながら音楽を聴いたり、おしゃべりや囲碁、将棋でゆったりと過ごしましょう
- ◆おむすびカルチャー (隔月)
興味深いテーマを取りあげ、専門家にお話を聞く会を、会場とオンラインの両方で開催しています
- ◆フラワーデザインを楽しむ会 (第4木曜日13:30-15:30)
毎月テーマを決めて、折々のお花を楽しんでいます
- ◆心のエクササイズ (第3木曜日午後)
マインドフルネスや手作り活動を通してリラックス (杏林大学の岡村裕先生と学生さんの協力も得ています)
- ◆スマホ・パソコン相談会 (第2月曜日午前)
マンツーマンで丁寧なスマホ、パソコンの相談会です
- ◆脳トレ健康麻雀 (毎週金曜日午前)
三密に気をつけながら、リアルに雀卓を囲んでいます
- ◆リフレッシュ体操 (毎週金曜日13:30-14:45)
使えなくなるお金の貯金、使って貯めよう筋肉貯金 (鈴木明美先生のご指導です)

「コラムおむすび」

脳トレ健康麻雀のボランティアになりまして、おむすびハウスの活動がより多岐にわたるようになっていきました。おむすびハウスの活動がより多岐にわたるようになっていきました。おむすびハウスの活動がより多岐にわたるようになっていきました。



人と人とをむすぶ地域の居場所

「おむすびハウス三鷹」で地域交流!

「おむすびハウス三鷹」は2017年に下連雀に生まれた地域のボランティア団体です。行政の支援では行き届かない、人と人とを結ぶ地域の居場所作りを目指して、自分たちで考え行動する自主的な団体です。世代を超えて地域の人達の交流の場となることを目指しています。



おむすびハウスのフェスタに参加した中学生の連輪さんが「地域交流」の書き初めで金賞を受賞!

ご近所のヤングファミリーが、大学OB仲間のアカペラグループ「ムジーク・バウムクーヘン」の仲間たちと、おむすびハウスの庭で朗らかに合唱しました。楽しい地域交流の輪となりました。

ボランティアさん募集中

地域活動に参加してみたい方、地域でのお知り合い、つながり、交流を広げたい方、一緒に活動してみませんか。ご相談は最終面「藤原」まで

発足以来「おむすび倶楽部友の会」の名前で活動をしていましたが、「おむすびハウス」の名前の方が広まってきているので今回新しく「おむすびハウス三鷹」と名前を変更して、それに合わせてホームページもリニューアルしました。リニューアルにご協力いただいた方の話を内側の紙面に載せていますのでご覧下さい。QRコードも可愛く変更したのでURL登録の変更もお願いします。