

おむすびハウスではいろいろな活動が楽しめます
今回のテーマは「趣味・娯楽」です

花を飾って潤いのある生活

素材を揃えます

慎重にデザイン
を考えます

参加者の皆さん
は慣れています

完成です！

完成した作品を飾ってお茶を飲み
ながらお喋りタイムを楽しみます

6月には、小さな花束をハランで包
んだ「花束作り」にも挑戦しました

毎月一回「フラワーデザイン」という活動を行っています。運営委員のYさんが季節にあわせたテーマを考え大田区の専門店まで素材の仕入れに行っています。猛暑が始まったこの7月23日には生花ではなく涼やかなドライ素材（ミントグリーンのバラとカスミソウ、スターコーンヘッド、ノグルミ、ユーカリの実など）でアレンジしました。

おむすびハウスで
レッツ・エンジョイ！

おむすびハウス通信の
第13号は「音楽特集」
第14号は「カルチャー」
です。
そちらもご覧ください。

日本の伝統ボードゲームもあります

囲碁、将棋もおむすびハウスでは対戦可能です。毎月第2火曜日の「オープンカフェ」で腕自慢の人達が集まっ

て対戦に熱中しています。ふらっと来てもらえば対戦可能です。相手が見つからなければ運営委員がお相手します。



うーむ、そう来るか

牌をとおして心が通います

麻雀はいまでは小学生にも広まっている脳活ゲームです。おむすびハウスでも毎週金曜日午前中に、飲まない・吸わない・賭けないという健康麻雀を行っています。麻雀の初心者の人達でも楽しめるように運営委員のボランティアコーチが点数計算やどの牌を切るかなどのアドバイスをしています。最初は静かに始まってそのうちに笑い声や歓声があがって賑やかになります。

シニア女性を対象として毎回5卓を囲んでいます。参加希望者が多いので待ちリストで待ってもらっている状態です（すみません）。



昔も今も花札 の魅力



昭和の任侠映画では艶やかな藤純子が花札で颯爽と啖呵を切っていました。令和のおむすびハウスではシニアの人達が笑いさざめきながら花札を楽しんでいます。切った張ったの世界でなくても、花札は真剣に取り組むので脳の活性化につながります。
「おむすびサロン」の活動で行っています。

